



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

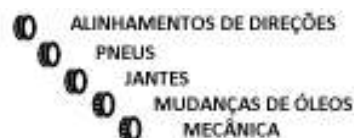
2019

domingo, 9 de Dezembro de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:15	60 M Barr.Inf.M/F-76 Inf F Serie	0,76 - 12,00/7,00/13,00 - Apuramento para Interassociações
09:20	60 M Barr.Inf.M/F-76 Inf M Serie	0,76 - 12,00/7,50/10,50 - Apuramento para Interassociações
09:30	60 Metros Juv a Vet M Serie	
09:30	Salto em Comprimento Inf M Final	Tábua 1 metro - Apuramento para Interassociações
09:30	Salto em Comprimento Inf F Final	Tábua 1 metro - Apuramento para Interassociações
09:30	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	Peso - 5Kg
09:55	60 Metros Juv a Vet F Serie	
10:00	Lançamento Peso-3Kg Juv F Final	Peso - 3Kg
10:15	60 Metros Ben-B a Inf M Serie	
10:20	Quadruplo Salto Ini. Ini M Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m/10m
10:20	Quadruplo Salto Ini. Ini F Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m/10m
10:30	60 Metros Ben-B a Inf F Serie	
10:30	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	Peso - 6Kg
10:30	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet M Final	Peso - 7,260Kg
10:45	60 Metros Ini M Serie	
10:55	60 Metros Ini F Serie	
10:55	Salto em Comprimento Juv a Vet M Final	Tábua 3 metros
11:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet F Final	Peso - 4Kg
11:10	800 Metros Juv a Vet M Serie	
11:15	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	Peso - 3Kg - Apuramento para Interassociações
11:15	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	Peso - 4Kg
11:20	800 Metros Juv a Vet F Serie	
11:30	800 Metros Ini M Serie	
11:40	800 Metros Ini F Serie	
11:40	Salto em Comprimento Juv a Vet F Final	Tábua 3 metros
11:50	600 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	
11:50	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	Peso - 2Kg - Apuramento para Interassociações
11:50	Lançamento Peso-3Kg Ini F Final	Peso - 3Kg
12:00	600 Metros Inf M Serie	Apuramento para Interassociações
12:10	600 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	
12:20	600 Metros Inf F Serie	Apuramento para Interassociações
12:30	300 Metros Juv a Vet M Serie	
12:40	300 Metros Juv a Vet F Serie	



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Guimarães

Pista de Atletismo Gêmeos Castro

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gêmeos Castro, no dia 9 de dezembro de 2018.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Benjamins B a Veteranos, em representação de clubes filiados na Zona Norte ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 5/12/2018.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Benjamins B e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 5 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 6 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 7 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 8 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8, o número de ensaios será de 3 + 1, não tendo acesso a este último ensaio os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*
- 9 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 13 *As inscrições para a competição terão que ser feitas até ao dia 5 de dezembro de 2018.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2019

- 15 *Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011
Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008
Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006
Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004
Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002
Juniões: Atletas nascidos em 1999 e 2000
Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 16 *Os atletas que pretendam competir com os escalões de 1 de janeiro 2019, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.*
- 17 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 18 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 19 *Todas as provas de Infantis servirão de observação para a definição da seleção que representará a AAB no Interassociações de Infantis, a realizar-se em Aveiro no próximo dia 22 de Dezembro.*